

14. Mai  
2015

# Int. Deutsche Meisterschaft im Steinheben

**mit Wanderpokal und Newcomer-Cup**  
**85567 Grafing am Volksfestplatz, Jahnstraße**

Beginn: ca. 11.30 Uhr / Anmelden/Wiegen: ab 10.30 Uhr  
Veranstalter: Festwirt des Grandauer Volksfestes  
Wettkampfleitung: Bayerischer Steinheber-Landesverband e.V.

Einzelwettbewerb nach den Regeln des Bayerischen Steinheber-Landesverband e.V.  
Jeder qualifizierte Teilnehmer erhält eine Urkunde, sowie ein Essen- und ein Getränkebon

**Newcomer:** bis 90 kg Anschlagshöhe 80cm, Anfangsgewicht 175 kg

**Newcomer:** ab 90 kg Anschlagshöhe 80cm, Anfangsgewicht 175 kg

*Pro Gewicht - 2 Versuche*

*Wer die 225 kg auf 80 cm (= Anschlaghöhe) gehoben hat, muss seine Versuche mit 254 kg in der entsprechenden Gewichtsklasse der Aktiven beenden, die Anschlaghöhe ist dann 1m.*

## Gewichtsklassen

### Männer:

Leichtgewicht:	bis 90 kg	30 cm	Qual.Höhe
Mittelgewicht:	bis 105 kg	30 cm	“
Schwergewicht:	ab 105 kg	40 cm	“

### Auszeichnung:

1. Platz: € 150,--  
2. Platz: € 100,--  
3. Platz: € 50,--  
4. Platz: € 25,--  
Für jeden gehobenen Meter gibt es zusätzlich € 20,--

## Gewichtsklassen

### Frauen:

Gewichte:	bis 70 kg	30 cm	Qual.Höhe
Gewichte:	ab 70 kg		(für alle Frauen)

### Steingewicht:

125 kg

### Anschlaghöhe:

0,80 m

### Auszeichnung:

1. Platz: € 75,--  
2. Platz: € 50,--  
3. Platz: € 25,--

### Wettkampfregelein:

Steingewicht: 508 Pfund (Männer)  
Es gelten die festgelegten Wettkampfregelein  
des Steinheber Landesverbandes Bayern e.V  
einzusehen bei [www.steinheber-lvb.de](http://www.steinheber-lvb.de)

**Weitere Auskünfte: Sebastian Huber, 85625 Glonn, Tel. 08093/613**  
**email: [edith.huber@online.de](mailto:edith.huber@online.de)**